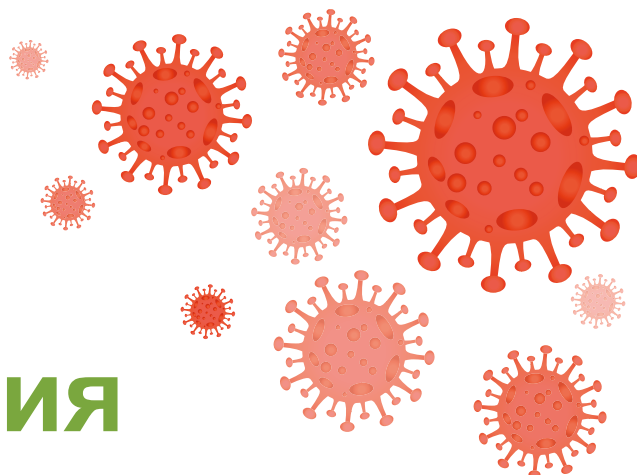




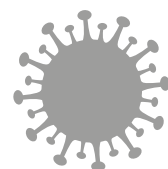
МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# Углубленная диспансеризация (памятка для населения)

## Зачем?

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто отличаются изменения со стороны **сердечно-сосудистой и дыхательной систем**.



## Ключевая цель

Выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией и направить усилия на **предотвращение осложнений**.



**Частые и наиболее опасные симптомы постковидного синдрома:**

- Одышка
- Кашель
- Боль в груди
- Тахикардия
- Тромбозы и др.

## Кто?

**Лица с 18 лет**, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, начиная со второго месяца после выздоровления. Важно, чтобы факт болезни был подтвержден на уровне медицинской организации.



## Где и как?

Для прохождения углубленной диспансеризации можно записаться через **Единый портал государственных услуг (ЕПГУ)**, а также обратившись в **медицинскую организацию по месту прикрепления**.



## Когда?

В **любое удобное** для гражданина время в соответствии с расписанием медицинской организации.



Метод исследования	Цель проведения и содержание метода
Анкетирование	Выявление/уточнение факта перенесенной новой коронавирусной инфекции, появления после выздоровления новых жалоб и симптомов, характерных для постковидного синдрома или изменение характера имевшихся ранее жалоб
Оценка насыщения крови кислородом (сатурация) в покое	Оценка содержания кислорода в крови с целью выявления дыхательной недостаточности
Проведение спирометрии	Оценка функционального состояния дыхательной системы с целью выявления снижения жизненной емкости легких
Рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года)	Выявление фиброзных изменений в легких
Тест 6-минутной ходьбы	Оценка функционального состояния организма у некоторых граждан с целью выявления снижения толерантности к физическим нагрузкам для выявления признаков хронической сердечной недостаточности
Определение концентрации Д-димера в крови (у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше)	Выявление превышения уровня Д-димера, определяющего риск развития тромбозов
Общий (клинический) анализ крови развернутый	Выявление признаков воспалительной реакции, анемии, а также лейкопении
<b>Биохимический анализ крови, включая:</b>	
Исследование уровня общего холестерина в крови	Выявление граждан с высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений
Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности в крови	
Определение уровня С-реактивного белка в крови	Выявление признака сохраняющейся воспалительной реакции
Определение уровня аланинаминотрансферазы в крови	Выявление цитолитического синдрома и нарушения функции печени
Определение уровня аспартатаминотрансферазы в крови	
Исследование уровня креатинина в крови	Выявление почечной недостаточности сохраняющейся, развивающейся или усугубляющейся
<b>В рамках II этапа диспансеризации (по назначению врача)</b>	
Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей	Выявление признаков тромбозов вен нижних конечностей
Проведение компьютерной томографии органов грудной клетки	Выявление поствоспалительных изменений в легких
Проведение эхокардиографии	Выявление структурных и функциональных изменений со стороны сердца