

## **Основными задачами кабинета помощи отказа от курения являются:**

1. Опрос, осмотр и обследование курящих лиц с целью выявления хронических неинфекционных заболеваний и/или факторов и степени риска их развития.
2. Повышение информированности населения о вреде курения, о негативном влиянии компонентов табачного дыма на здоровье человека.
3. Информирование населения об эффективных методиках отказа от курения.
4. Оказание медицинской помощи курящим лицам при отказе от курения. Обучение населения способам отказа от курения.
5. Формирование мотивации и повышение готовности населения к отказу от курения.
6. Формирование у пациентов приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача.
7. Информирование пациентов о методах самопомощи на этапе отказа от курения.
8. Повышение ответственности пациента за сохранение своего здоровья и здоровья окружающих его людей.
9. Формирование умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, по самооценке и контролю поведения и факторов, провоцирующих курение.

### **Основные виды деятельности Кабинета**

1. Диагностика статуса курения: оценка курения как фактора риска развития заболеваний, степени никотиновой зависимости, степени мотивации отказа от курения, мотивации к курению, суточной интенсивности и стереотипа курения табака.
2. Исследование функциональных показателей состояния организма, в том числе бронхолегочной системы (спирометрия, измерение концентрации СО в выдыхаемом воздухе и т.д.).

3. Проведение мотивационного консультирования населения по отказу от курения.
4. Проведение индивидуального поведенческого консультирования.
5. Проведение группового консультирования (школы здоровья для преодоления курения), в том числе для предоставления групповой поведенческой консультативной помощи.
6. Обучение населения способам отказа от курения по типовым программам.
7. Анализ эффективности обучения, контроль уровня полученных знаний, умений и навыков.
8. Проведение телефонного консультирования.
9. Разработка и распространение среди населения печатных информационных материалов о вреде курения, по вопросам профилактики потребления табака и отказа от курения.
10. Составление и проведение индивидуальных программ по отказу от курения.
11. Предоставление курящим лицам помощи в отказе от курения.
12. Информирование посетителей о немедикаментозных и медикаментозных методах лечения табачной зависимости.
13. Контроль и динамическое наблюдение за лицами, получившими помощь в преодолении потребления табака.
14. Оказание поддержки в профилактике рецидивов бросившим курить лицам.
15. Обучение проведению профилактики обострения хронического бронхита курильщика.
16. С целью повышения уровня знаний медицинских работников медицинской организации, в составе которой организован Кабинет, обучение (выступления на конференциях, семинарах и т.д.) их вопросам профилактики потребления табака и помощи при отказе от курения.

17. Участие в проведении массовых профилактических и оздоровительных мероприятий среди населения.

18. Сотрудничество со средствами массовой информации и размещение в них информации по вопросам профилактики и борьбы с потреблением табака.

19. Организация и проведение лекций, занятий для населения по вопросам профилактики и борьбы с потреблением табака, в том числе при выходе на предприятия, в организации, учебные заведения и др.