

## БЕРЕМЕННОСТЬ И ВИЧ

Решение иметь ребенка или прервать беременность может принять только сама женщина.

Наличие ВИЧ и/или другой инфекции, передающейся половым путем, у беременной женщины не должно являться ключевым аргументом в пользу принятия решения об аборте. Сегодня медицина знает достаточно много о том, как предотвратить передачу ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительные женщины могут рожать здоровых детей.

## ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ?

Тестирование можно пройти бесплатно в областном Центре по профилактике и борьбе со СПИД и в других медицинских учреждениях. В некоторых клиниках оборудованы кабинеты анонимного тестирования на ВИЧ и пункты доверия. Тестирование должно сопровождаться консультированием до и после теста.

У консультанта можно получить ответы на все интересующие вопросы по ВИЧ/СПИДу.

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ?

- отказаться от рискованного сексуального поведения;
- использовать презерватив при каждом сексуальном контакте;
- сохранять взаимную верность в супружестве; использовать только стерильные или одноразовые инструменты для инъекций, пирсинга, татуировок, маникюра и т. д.;
- использовать латексные перчатки при контакте с кровью, материалом со следами крови, выделениями;
- пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щетки).

В областном Центре по профилактике и борьбе со СПИД вы можете получить квалифицированную помощь у врачей следующих специальностей: дерматовенеролог, акушер-гинеколог, инфекционист, иммунолог, психолог.

Проводится обследование на ВИЧ, ИППП инфекции, передаваемые половым путем, гепатиты.



**ГУЗ «Липецкий областной Центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями»  
398043, г. Липецк, ул. Гагарина, 135.  
Телефон доверия 35-54-64  
Психологическая помощь 34-20-77  
[www.aids48.ru](http://www.aids48.ru)  
e-mail: [aids-centre@lipetsk.ru](mailto:aids-centre@lipetsk.ru)**

ИЗГОТОВЛЕНО В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЛАСТНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ  
«Совершенствование системы охраны здоровья населения Липецкой области  
(2009-2014 годы)»

Отпечатано в ООО «Веда социум», зак. 1855, тир. 10000.

ГУЗ «ЛИПЕЦКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД  
И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

12+

# СПИД ЕСТЬ



## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ

## ВВЕДЕНИЕ

Иногда нам кажется, что вопросы, связанные с ВИЧ/ СПИДом, нас не касаются. Но действительно ли это так?

В настоящее время Российская Федерация переживает одну из самых стремительно развивающихся эпидемий ВИЧ/СПИДа в мире. Россия занимает одно из первых мест в мире по темпам распространения ВИЧ-инфекции.

**По данным официальной статистики, свыше 80% ВИЧ-инфицированных - это молодые люди в возрасте 15-30 лет.**

Большинство зарегистрированных случаев заражения ВИЧ-инфекцией произошло вследствие совместного использования инъекционного оборудования, однако процент людей, заразившихся половым путем, неуклонно растет.

**Эксперты считают, что реальное число случаев ВИЧ-инфекции в 2-3 раза превышает данные официальной статистики.**

Поэтому необходимо принять правильное решение для защиты собственного здоровья!

**Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД - это одно и то же. На самом деле это не так.**

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Попадая в организм человека, ВИЧ ослабляет иммунную систему, атакуя на определенные клетки, призванные бороться с инфекциями (Т-лимфоциты). С течением времени ВИЧ разрушает такое количество этих клеток, что организм больше не может защищать себя от некоторых видов вирусов, бактерий, грибов и паразитов.

**Диагноз СПИД обычно ставится спустя несколько лет после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются очень серьезные заболевания.**

**ВИЧ и СПИД - не одно и то же. ВИЧ - это вирус, подавляющий иммунную систему, а СПИД - это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного пациента.**

СПИД быстрее развивается у людей с ослабленным здоровьем. Негативное влияние также оказывают курение, злоупотребление алкоголем и употребление наркотических веществ, плохое питание, стрессы. Когда иммунитет ослаблен, у человека могут развиваться оппортунистические болезни, не свойственные людям с неповрежденным иммунитетом. Это могут быть саркома Капоши, пневмоцистная пневмония и другие.

## КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ

Существует несколько путей заражения ВИЧ-инфекцией:

- любые сексуальные контакты без презерватива;
- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;
- использование нестерильного инструментария для татуировок, пирсинга и маникюра;
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;
- передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью.

При наличии инфекций, передающихся половым путем, опасность передачи ВИЧ возрастает в 2-5 раз.

## КАКОВЫ СИМПТОМЫ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

В большинстве случаев начало ВИЧ-инфекции протекает бессимптомно. Длительность периода развития ВИЧ-инфекции в организме во многом зависит от общего состояния здоровья человека. Могут пройти годы, прежде чем человек заметит какие-то изменения в самочувствии, однако в течение всего этого периода он может заразить своего партнера.

## КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

**Тема ВИЧ и СПИД вызывает страх и беспокойство, которые нередко оказываются преувеличенными. Люди часто боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. ВИЧ НЕ передается:**

- при рукопожатии или объятиях;
- через пот или слезы;
- при кашле, чихании;
- при использовании общей посуды, постельного белья;
- при совместном занятии спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых;
- при поцелуе (через слюну, т.к. концентрация вируса в ней недостаточна для инфицирования).

## ТЕСТ НА АНТИТЕЛА К ВИЧ

Тест выявляет наличие в крови людей специфических антител к ВИЧ. Положительный результат означает, что у человека выявлены антитела к вирусу иммунодефицита человека. Это дает основание допускать, что человек ВИЧ-инфицирован.

Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не выявлены. Это может означать, что человек не заражен ВИЧ или человек заражен, но организм еще не выработал антитела к ВИЧ (так называемый «период окна»).

## «ПЕРИОД ОКНА»

В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Для этого организму необходимо от 2 недель до 3 месяцев. Очень редко этот период длится больше 6 месяцев. В «период окна», когда вирус уже живет в организме, а антител еще нет, тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным. Поэтому необходим повторный анализ крови через 3-6 месяцев.

В «период окна» инфицированный человек уже может передавать вирус другим людям.