

О БОРЬБЕ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

24 марта — всемирный день борьбы с туберкулезом. Отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, в который в 1882 г. немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.



Символом борьбы с туберкулезом являются красивые и простые цветы ромашки! Более ста лет назад в Швеции, чтобы собрать средства для помощи больным туберкулезом из бумаги вырезались белые цветы, и в «День белого цветка» продавались на улице и благотворительных мероприятиях. В России это традиция была подхвачена царской семьей и получила название «День белой ромашки». С тех пор помощь больным туберкулезом перестала быть только благотворительностью, появилась отдельная фтизиатрическая служба, методы лечения стали научно обоснованными, однако символ прижился и остался.

Несмотря на предпринимаемые усилия во всем мире, туберкулез, знакомый человечеству на протяжении всей его истории, продолжает оставаться самым опасным инфекционным заболеванием и в наше время высоких технологий. Только в 2017 году, по данным глобального отчета Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по туберкулезу, во всем мире от этой болезни умерло 1,6 млн человек.

Каждую секунду в мире инфицируется туберкулезом один человек. Из всего населения земного шара одна треть уже инфицирована микобактериями туберкулеза.

Туберкулез – инфекционное заболевание, чаще всего поражающее органы дыхания, хотя встречается и туберкулез других органов дыхания, и систем (нервной, пищеварительной, лимфатической, мочеполовой, мозговых оболочек, костей и суставов, кожи, глаз и прочих органов).

В прежние времена это заболевание называли чахоткой (от слова «чахнуть»).

Заболевание вызывается микобактериями туберкулеза (старое название – палочка Коха). Бактерии туберкулеза очень устойчивы во внешней среде, они спирто-, кислото- и щелочно-устойчивы. При проведении научных опытов микобактерии туберкулеза сохранялись в засушенном виде до 17 лет, а затем они оживали. Их гибель наступает при кипячении в течение 15 минут в 2% содовом растворе; автоклавировании (т.е. при воздействии водяного пара под давлением в течение 30 минут при температуре 120°C); воздействии прямого солнечного света в течение 15-20 минут.

Основным источником инфекции являются кашляющие больные легочной формой туберкулеза, выделяющие с мокротой возбудителя болезни. Опасность представляют и больные туберкулезом других органов и систем, выделяющие возбудителя с мочой, фекалиями, гноем. Также источником могут быть больные животные, выделяющие возбудителя с молоком и экскрементами.

Заразиться туберкулезом сегодня можно всюду: дома, в гостях, на работе, при уходе за животными, больными туберкулезом, или при употреблении в пищу продуктов питания, полученных от больных животных, в общественном транспорте, магазине, на стадионе, просто в толпе. Болезнь поражает людей в любом возрасте, независимо от национальности и социальной принадлежности.

Раннее выявление туберкулеза – гарантия его полного излечения.

Одним из основных методов диагностирования туберкулеза на самых ранних стадиях его развития является флюорографическое обследование.



В последние годы при обследовании пациентов на туберкулез широкое применение получили также новые методы лучевой диагностики: цифровая рентгенография, компьютерная и магнитно-резонансная томографии.

В настоящее время метод лучевой диагностики является неотъемлемой частью современного клинического обследования больного и одним из основных источников объективной информации, необходимой для своевременного установления правильного диагноза.

По данным ВОЗ, масштабы глобальной проблемы туберкулеза оказываются значительно более серьезными, чем предполагалось раньше. Поэтому, несмотря на наращивание глобальных усилий, нынешние меры и инвестиции оказываются недостаточными для того, чтобы положить конец эпидемии.

Среди основных причин этого – распространение форм заболевания с множественной и широкой лекарственной устойчивостью, форм туберкулеза, сочетанного с ВИЧ-инфекцией, рост миграционных потоков. Распространение устойчивых форм туберкулеза лишает человечество простого решения проблемы заболевания – массированного применения открытых еще в прошлом веке антибиотиков и противотуберкулезных лекарственных препаратов, к которым чувствителен возбудитель болезни – палочка Коха.

Теперь оказывается, что для того, чтобы остановить эпидемию, человечеству нужно выдержать непростое соревнование со способностью микробактерии туберкулеза порождать новые штаммы, устойчивые к новым лекарствам. А для этого необходимо

не только поставить на поток прорывные научные разработки, но и качественно изменить уровень организации общественного здравоохранения: развивать диагностику и профилактику, обеспечивать не только достаточность и бесперебойную доступность эффективных лекарств, соответствующих форме заболевания, но и повсеместное соблюдение технологий лечения, расширять реабилитацию выздоравливающих пациентов. Эти меры требуют такого уровня системной организации и привлечения таких ресурсов, что не могут более оставаться задачей одной только системы здравоохранения, но требуют приложения усилий в различных секторах экономики и социальной сферы и координации этих усилий на уровне высшего руководства стран. В этом состоит суть многосекторального подхода к проблеме туберкулеза.

Всемирный день борьбы с туберкулезом 2019 г. проходит под лозунгом «Пора действовать», напоминающем о необходимости как можно быстрее выполнить обязательства мировых лидеров в следующих областях:

- *расширение доступа к профилактике и лечению;*
- *усиление подотчетности;*
- *обеспечение достаточного и стабильного финансирования, в том числе для научных исследований;*
- *содействие прекращению стигматизации и дискриминации;*
- *расширение противотуберкулезной деятельности на принципах справедливости, соблюдения прав человека и учета потребностей людей.*

Особенно важно, что все меры – от профилактики и лекарственного обеспечения до санаторно-курортного лечения и реабилитации – для граждан РФ являются бесплатными.



